

保護者各位

給食参観に関するアンケートのまとめについて

今年度も、行事毎のアンケートにご協力を賜りまして誠にありがとうございます。さて、まず、たいへん遅くなりましたが、「給食参観」のアンケートをまとめましたので、ご報告させていただきます。

なお、アンケートの結果は、紙面の都合上すべてのご意見をご報告することはできませんので、主だったご意見をご報告させていただきましたので、その旨よろしくご理解をお願い申し上げます。

このアンケートは、今後の給食において参考にさせていただきます。これ以降のアンケートも、順次、ご報告してまいります。今後も、保護者の皆様のご理解、ご協力を、よろしくお願い致します。

平成30年12月

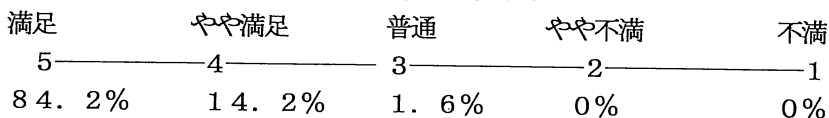
国風第一幼稚園

園長 磯野 洋子

副園長 黒田 薫

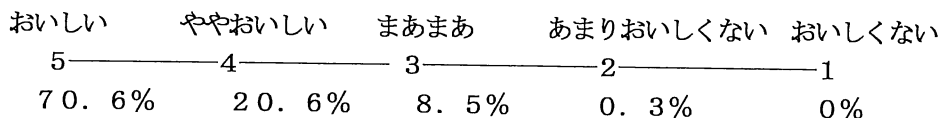
平成30年度給食保育参観に関するアンケートのまとめ（年長・年中・年少）

● 給食保育参観に参加されて、全体的にどう感じられましたか？

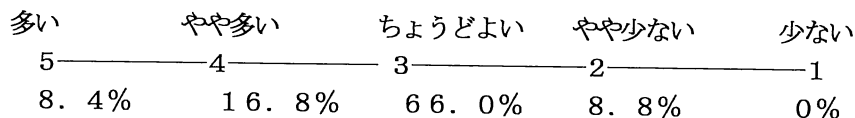


● 給食に限定して、以下にお尋ねします

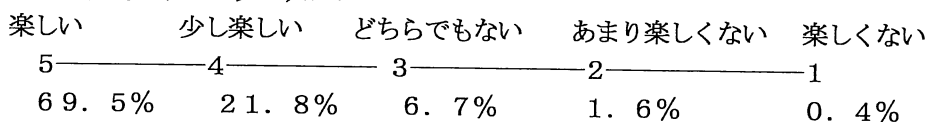
① 保護者様が食べて、給食の味はいかがでしたか？



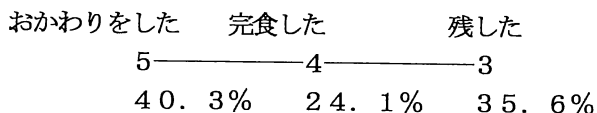
② お子さまにとって給食の量はいかがですか？



③ お子さまにとって給食は楽しそうですか？



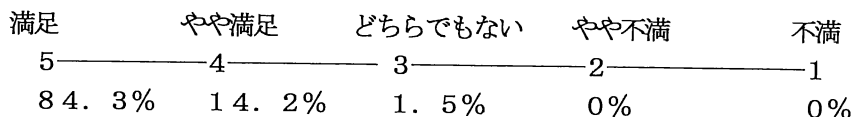
④ お子さまは今日の給食は完食しましたか？



残したものを記入して下さい。(数字は人数です)

- | | | |
|------------------|-------------------|------------|
| ・ご飯(30) | ・キャベツとコーンのサラダ(14) | ・サラダ(10) |
| ・チャプチェ(9) | ・彩りサラダ(8) | ・ペンネ(7) |
| ・にんじんサラダ(6) | ・からあげ(6) | ・野菜(6) |
| ・ブロッコリー(5) | ・いんげん(5) | ・にんじん(5) |
| ・赤魚の西京焼き(3) | ・ビーフン(3) | ・かぼちゃ(3) |
| ・キャベツのごま風味サラダ(2) | ・白身魚のパン粉焼き(2) | ・焼き肉風炒め(2) |
| ・大豆のチリコンカン風 | ・白身魚フライ | ・オレンジ |
| ・ツナサラダ | | |

⑤ 本園の給食に満足されていますか。



回答の理由があれば記入してください。

※主なご意見です。(数字は人数です)

- ・栄養のバランスも良くておいしい(30)

- ・温かいものを食べられ、バランスも良く、味も良い
(熱過ぎず、程よく温かくて子どもにちょうど良さそう)(28)
- ・栄養のお話もして頂け、食への興味も持てとても良いと思う。それが食べる意欲にもつながっているようで、家では食べない野菜なども自分で進んで食べる姿に驚いた(10)
- ・野菜をおいしく食べられる工夫がされていて、メニューも豊富で行事イベントにちなんだメニューもあり良いと思う(7)
- ・園内の給食室で作っていただいているので、衛生面でも安心できるし、調理の方と触れあえて、感謝することができるのも良い(5)
- ・給食を楽しみにしているようで、いつもおかわりを何回したかを話してくれたり、その日の給食の出来事を楽しそうに話してくれる(3)
- ・汗物があるといいなと思う(3)

⑥お子さまは普段ご家庭で食に関して旺盛ですか？

旺盛	やや旺盛	普通	やや少食	少食
5	4	3	2	1
25.5%	25.9%	29.6%	17.0%	2.0%

⑦※これは年少のみの質問です。

お子さまの幼稚園を決める際、本園の給食は選ぶポイントになりましたか？

プラス	ややプラス	どちらでもない	ややマイナス	マイナス
5	4	3	2	1
61.6%	24.4%	14.0%	0%	0%

- 給食保育参観について良かった点やお気づきの点、その他今回の参観に限らず、ご意見・ご質問・担任へのメッセージ等、自由形式でご記入ください。

(主なご意見をお知らせします)

《年少》

- ・「はい！」という返事は、はじめて聞いたので感動した。
- ・入園して2ヵ月弱で、先生の声かけやピアノの音に合わせて集団行動を行っている姿に感激した。また、家では口にしない野菜やサラダも完食したことにもビックリした。先生のご指導と友だちの輪の中での学びあいで成長してくれているのを感じた。
- ・最近、子どもから出る名前のお友だちやお母さんの顔を見れたりお話ができたのでよかった。他のお友だちの様子を見ていろいろ考えるきっかけとなりとてもよかった。
- ・先生方の保育に対する姿勢がわかり、安心して我が子をお願いできると感じた。
- ・お母さんありがとうの気持ちがとても嬉しかった。歌やダンスに感動した。
- ・大勢のクラスの中でも一人一人に目を配って頂いて感謝している。
- ・お絵かきは、お絵かきの書き方を教えるのは良いが、色は自由に(個人の感じるまま)が良いと思う。
- ・嫌いな物は、最初から量を減らすなら3分の1くらいは残して欲しい。それくらいは食べてほしい。最低1口は食べるように言ってもらえるとありがたい。
- ・先生が上靴で園庭を歩くのは疑問に思う。園児に示しが付かないし何より汚い。いつもきれいにそうじをして保育をしてほしい。
- ・スープ、みそ汁はたまにしか出ないのは、こぼすからか？塩分の関係か？
- ・懇談会での教育課程や保育目標の話は参考になった。楽しかった。
- ・お友だちやお母様方にお会いできて良かった。
- ・一日の流れ、いろいろな活動の情報、どんなことに取り組んでいるのか、クラスの特徴、園で何をどう指導しているのかを知ることができ、家庭での参考になり助かった。とても有意義だった。

- ・園での姿、普段の様子が見られて嬉しかった。
- ・子どもの成長を感じることができた。
- ・他のお子さんの食べる量を見ることができて参考になった。
- ・親子で一緒に降園できるのはとても良い。
- ・家では食べさせないといけないが、園では一人で食べているので驚いた。
- ・5月という早い時期に園での様子、給食や歌など見れて安心できた。
- ・家では食に積極的ではないのに、給食では自分で食べ、おかわりもしていて、いつも食べないにんじん、かぼちゃも食べていて驚いた。
- ・子どもも「ママと一緒に給食を食べられる」と楽しみにしていた。親子とも楽しい時間を過ごすことができた。
- ・4月から園で苦手な物も一口食べるという習慣をつけて下さって、家では絶対食べないサラダも園で食べさせたら口をあけて食べてくれたので、この機会に家庭でもいろいろな物を一口だけでも食べるようにしていきたいと思った。
- ・先生とお話することが出来て安心することが出来てとても良いと思った。
- ・本人が「おかわり」をしすぎる傾向かとも思い、食べ過ぎにならないかと少し心配している。先生方のお仕事の大変さを垣間見た気がした。
- ・外遊びで汚れたスモックのまま給食を食べる事が気になった。
- ・パンプキンマッシュの味付けが少しからいように感じた。
- ・毎日家に帰ってくると、今日も給食全部食べた！おいしかった！と言っている。
- ・保育室に移動して少しの時間でも過ごせると、部屋の雰囲気もう少し分かって良いかと思う。
- ・唐揚げが少し固かった。味付け、量はちょうど良くておいしかった。
- ・入園前、小食、偏食で大変困っていたが、バランスの良い食事を園で食べているようなので、家では少々食べなくてもいいかと肩の荷が降りた気がして助かっている。

《年中》

- ・新しいクラスになり色々不安な部分もありましたが、皆さんの顔が見れたり、お話できて少し不安もなくなった。
- ・子どもが給食をおいしく食べている姿を見れて良かった。歌のプレゼントや自己紹介もきちんと言えて安心した。
- ・自己紹介が苦手で嫌だったが、簡単な自己紹介で良かった。給食を食べる姿が見れて良かった。
- ・親子で食べる機会があり満足。個人的には毎年この形が良いと思う。
- ・園でもしっかり食べているようで安心した。歌がとてもかわいかった。
- ・騒いでいる子が多くてびっくりした。親がいるからなのか、普段からなのか少し気になった。
- ・お誕生会で給食を食べるよりも、クラスで食べた方がお母さん方とも話しやすく子どもも嬉しそうだった。
- ・魚は小さくしなくても、自分で上手に食べられると知ることができた。野菜などもどうせ食べないからと少なめにしていたが、もっと挑戦する食卓にしてみようかと思った。
- ・品数、栄養バランスなど考えられて良く作られていると思う。
- ・自己紹介は照れたが、一人一人ゆっくり顔を見ることができて良かった。給食はおかわりしたさに残さずきれいに頑張っている姿が印象的でとても良かった。スプーンが使える時間を友だちと気にしている様子などは微笑ましかった。
- ・栄養の事について説明だけでなく、クイズにすることで子どもたちが食材について考える機会になりとても良いと思った。とても為になると思う。
- ・メニューのお魚は食べやすくひじきご飯もとてもおいしかった。
- ・家では食べない魚や葉物野菜を美味しそうに食べていたので驚いた。
- ・子どもが仲良くしている友だちを知ることができて良かった。
- ・自宅の食事では、口の中に物を入れてから100～200回程度咀嚼してから飲み込む。食事時

間が永くなるが、園でも同じか？

- ・とても雰囲気の良いクラスだなあと感じた。
- ・子どもの成長が感じられて良かった。魚が骨なしの調理がされていて安心して食べる事ができた。
- ・新しいクラスで親の私が緊張していたが、みんなも顔と名前がわかり参観の流れも良かった。子どもたちのメリハリのある動きがとても良かった。食べることにすごく欲がありセーブができないので、これからもよろしくお願ひします。
- ・給食を食べる前に栄養についての話があつて良かったと思う。娘が園で給食を頂く様子が見られて良かった。担任も先生が園での様子を色々教えて下さつたので安心した。食事についての相談にも乗つて下さり助かつた。
- ・園での様子が見られ、みんなの歌を聞くことができ良かった。給食を食べながら給食について子どもと話をしたり、他のお母さんとお話ができ良い機会となつた。
- ・ひじきご飯、魚の煮つけの味も良くおいしかった。
- ・箸の使い方、栄養の事など細かいところまで丁寧なご指導ありがとうございます。
- ・家では食べられないご飯の量を自分で食べていて驚いた。
- ・給食のおかげで、はじめて食べられるようになったものが多い。
- ・子どもが生き生きとしていて園生活の楽しさが伝わつてきた。こいのぼりの遊戯もみることができ、楽しく参加できてとても良かった。
- ・席の通路が狭かつた。親子でふれあえる歌が1曲でもあれば楽しかつたかと思う。
- ・クラス名簿が給食参観の自己紹介の時に欲しかつた。
- ・いつも苦手な野菜も「幼稚園だと頑張つて食べられる！」と言つているので栄養バランスの考えられた給食は本当に有難い。

《年長》

- ・毎年、おかあさんの歌に感動で涙が出る。
- ・先生の進行がとてもスムーズでよかつた。普段2人でご飯を食べる機会がめつきり減つていたのでとても楽しかつた。
- ・食べにくそうな豆類も、お箸で食べようと頑張つている姿を嬉しく思つた。「頑張つて食べようね、でも残してもいいんだよ。」とよくみて下さつて的確な声掛けをして下さつている。
- ・だらだらご飯を食べていても量は変わらないので、時間を決めて終わるのは良いと思う。
- ・子どもと一緒に給食を食べることができて、子どももすごく喜んでくれてよかつた。
- ・製作物、絵の表現方法の成長に感動した。
- ・保護者のご飯(白米)の量が多くて食べ切れなかつた。子どもの前で親が残すのは心苦しいので、もう少し少ないと有難い。
- ・クラス皆が給食を完食したらハートの折り紙を貼るといふ、皆で1つになって目標を達成しようという意識がとても良い。
- ・子どもが美味しいと言つている麻婆豆腐のレシピを教えてほしい。
- ・家ではあまり食べないのに、おかわりもしてびっくりした。
- ・いつも、おかわりをした話を本人からよく聞くので、どんな様子が実際に見ることができて、とても楽しい様子で充実感が伝わつてきた。先生の大変さも少しだけ分かつた気がした。
- ・サラダが子どもが食べやすくよかつた。
- ・嫌いな野菜を少しでも食べられるように、親身にサポートして下さつて感謝している。
- ・年長ということで、年少、年中に比べて顔見知りの子が多い事もあるのか、全体的に子どもたちがリラックスできている様に感じた。教室も見ることができて、掲示されているものが可愛く凝つていて、先生の園児への愛情がとても伝わつてきた。
- ・食育をしているのがとても良い。食べる事に興味を持てるように、クイズにしたり楽しめる工夫がしてある。
- ・野菜の切り方など、子どもが食べやすいようになっていたり、色どりも考えられていて勉強にな

った。

- ・食育の話をして下さっているので、家でも興味を持ち、話をするようになった。
- ・年中と比べると、先生の話真剣に聞けるようになった様に感じた。
- ・クラスのメンバーと顔合わせができて良かった。
- ・野菜のメニューのレシピが知りたい。
- ・他の園児の様子も見られて、食事の参考になった(持ち物、食べる量、好き嫌い、食べ方等)
- ・自己紹介の時には、クラス全員が自分の名前を言うことができ、成長を感じた。
- ・食材にどんな働きがあるのか考える時間があり、とても良かった。皆が食べると食欲が増すようで、家では躊躇する食材もしっかり食べている様子だった。
- ・給食費を値上げしてもいいのでメニューや野菜のバリエーションを増やしてほしい。
- ・手のスタンプが全て食べられたらというように変わり、ハードルが高いなあと思ったが、本人が努力できるようになるのかなとも思う。
- ・多くの子がおかわりをしていてびっくりした。家で給食の話をしてくれたり、おかわりもしてくれているので、とても満足している。
- ・楽しそうに食事をする姿、テキパキと片付ける姿を改めて見て、子どもの成長を感じた。
- ・ご飯が少し多いように感じた。
- ・給食のメニューを考えてほしい。
- ・アレルギーの対応をありがとうございます。

給食アンケートの総まとめ

今年度は、給食参観という形で、保護者の皆様に給食を食べて頂く機会を設けさせて頂きました。一年に一度は、保護者の皆様に給食を食べて頂くようにと考えております。

まず、給食参観は、ほとんどの方が満足と評価して下さいました。新しいクラスでの様子、園での給食の様子を見て頂き、クラスのお友だちや保護者の方との顔合わせの機会にもなる参観になりました。

給食限定のアンケートをしてみると全体的には、満足して頂いているという結果になりました。味や量などは、個人差があるものなので、ほとんどは平均以上ですが、なかには、あまりおいしくない、量が少ないという方もいらっしゃいます。一番気になったのは「③お子さまにとって給食は楽しそうですか?」の『2 あまり楽しくない 1. 6%、1 楽しくない 0. 4%』という部分です。子どもたちが「おいしそうだな、楽しいな、食べたいな」という気持ちが持てる給食となるように今後も努力してまいります。ご家庭でも、家族で食卓を囲み、食事が楽しい時間の体験となるよう工夫して頂くよう、よろしくお願い致します。

「⑥お子さまは普段ご家庭で食にかんして旺盛ですか?」の質問も、毎回気になる結果が出ています。お子さんは昼間に、しっかり全身を使って遊ぶ事が充分できていますか?好きなお菓子類を沢山食べていませんか?最近では、園児でも「ゲームで遊ぶ」という子が多いです。街中でも、子どもの遊ぶ姿を見かける事はほとんどありません。かなり意識をして子どもが運動ができる環境を整えてあげる必要を感じます。園でも、しっかり体を使って楽しく遊ぶ時間を大切にしております。子どもたちの健康の為に、しっかり協力してまいります。

「⑦お子さまの幼稚園を決める際、本園の給食は選ぶポイントになりましたか?」は、年少の方のみへの質問でした。多くの方が、園を決める時のポイントの1つにされていることがわかります。自由形式でのご意見は学年別にまとめましたが、沢山のいろいろなご意見を頂きましたので、同じような内容はまとめさせて頂き、主なご意見をお知らせしてあります。

食育については、毎日のメニューのお話の積み重ねの大切さを毎回このアンケートから感じさせて頂いています。園での先生と園児さんとでなにげなく毎日かわされる会話が子どもたちの食への興味、食の大切さ等を育てていることがよくわかります。これからも地道にコツコツと続けてまいります。また、みんなで食事をする事の大切さも皆様のご意見を読んでいて強く感じます。みんなで食べる

給食だと、家庭で食べない野菜などを食べる子が多いようです。実際、給食の様子を見ていると、「野菜のおかわり」をする子が大勢います。昔からの『子どもは野菜が嫌い』というイメージから考えると、野菜を好んで食べる子は我が園では、増えているように感じます。

大勢の方全員が満足できる給食にする事は、なかなか難しい事だと思いますが、よりよい給食となるよう今後も努力してまいります。今回皆様から頂いた様々なご意見の1つ1つを今後の給食や給食参観に生かしていけるように努めてまいります。なお、来年度より、アレルギーの方には、今まで除去対応で主食が食べられない時などには、ご家庭で用意した物を持ち込みして頂いていましたが、『持ち込み』をしなくても園で対応するように変わります。実施されると、いろいろな問題点、不明点が出てくる事もあると思います。保護者の方と協力して、アレルギーのある園児さんにとっても、安心安全で楽しい給食となるように努力してまいります。説明会の日を近々設けます。日程が決まりましたらお知らせ致しますので、アレルギーに該当される方は、参加して頂くようよろしくお願い致します。