4歳児の年の計画（2026年度）

年間目標	◎保育者や友だちとの関わりを深め、色々な活動に取り組み、園生活を楽しむ。											
学期	1学期					2学期				3学期		
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
ねらい	・保育者や友だちに親しみを持って遊ぶ。 ・新しい環境に慣れて、安心して過ごす。 ・身近な自然や生き物に興味・関心を持つ。 ・音やリズム、字や物語に興味を持つ。 ・自分の好きな絵本を探し、興味を持つ。					・親しい友だちに自分の思いを伝えようとする。 ・思いきり体を動かす心地よさやみんなと一緒に伸び伸びと表現する喜びを味わう。 ・目標に向って、協力して活動に取り組む楽しさを知る。 ・秋の身近な自然に興味を持つ。				・クラスの仲間意識を深め、意欲的に園生活を楽しむ。 ・色々な活動に進んで取り組み、満足感や充実感を味わう。 ・年長組になることへの期待を持ち、自信を持って行動する。		
内容	・新しいクラスの先生、友だちに親しみをもち、新しい環境での生活の仕方を知る。 ・気の合う友だちと好きな遊びを見つけ、楽しむ。 ・水や砂、土、粘土などに触れて遊び、感触を楽しむ。 ・園庭の虫を探したり、図鑑と比べてみたりして楽しむ。 ・季節によって変化する自然の特徴に気づき、折り紙で楽しく製作する。 ・絵本や物語などを見たり、聞いたりする中で想像力を身につけ、文字などを覚えることを楽しむ。 ・工作等を楽しみながら、はさみの安全な使い方を知る。					・互いに自分の思いを伝えあい、関わり合う中で譲ったり、我慢する気持ちを持ったり、親しみながら、友だちと遊ぶ。 ・自分の力でやり遂げることで満足感や達成感が、生まれることを知る。 ・たくさんの楽器に触れ、音を出し、リズム遊びをしたり、みんなと一緒に演奏したりする楽しさを知る。 ・楽しかったことを絵で表現してみる。 ・全身を使い、体を動かす遊びを楽しむ。 ・友だちと競い合ったり、応援したりする気持ちを持つ。 ・友だちと協力して目標に向けて頑張ろうとし、話し合ったり、工夫したりする。 ・木の葉の色が変化しているのを見たりして、自然の移り変わりをを感じる。				・友だちと話し合ったり、考えを伝え合って、一緒に遊びや活動を進めていく。 ・みんなと一緒に歌ったり、踊ったりする楽しさを知り、表現することを楽しむ。 ・冬の自然や春の訪れを感じ、遊びの中から季節の移り変わりを感じる。 ・遊びの中で、文字や数に関心を持つ。 ・お話を見たり、聞いたりして、イメージを広げる。 ・はさみやのりを使って、楽しみながら製作する。 ・新しい活動に進んで取り組み、満足感や充実感から自分に自信を持つ。		
環境構成・援助	・新しい保育室が楽しい場所となるよう、おもちゃや絵本を用意し、飾りつけをする。 ・一人一人の子どもを温かく受け止め、安心して自分らしさを発揮できるように信頼関係を築く。 ・幼稚園内で見つけた植物や生き物について、いつでも調べられるよう一人一冊図鑑を用意し、道具棚の中へ入れておく。 ・給食の時間には、音楽を流し楽しい雰囲気の中食べられるようにする。					・友だちとの関わりが持てる場を作り、会話を楽しんだり、一緒に活動したりする喜びを味わえるようにする。 ・戸外遊びの時間を増やし、活発に体を動かせるようにする。 ・行事に向けて頑張って練習に参加できるような声かけをし、達成感を味わえるようにする。 ・結果ではなく、最後まであきらめないで取り組もうとする気持ちを大切にする。 ・公園での木の実拾いを楽しみながら、自然の変化、不思議さを感じられるようにする。				・保育室内の気温や湿度に留意し、換気や室内温度の調節をする。 ・一年間の振り返りがしやすいように子どもたちの作品等をまとめておく。 ・行事を通して生まれてきた仲間意識や協力することの楽しさが高められるような保育内容になるよう工夫する。 ・もうすぐ一番大きいクラスになることを実感出来るよう、保育者が声をかけたり、関わったりする。また、今のクラスで楽しく過ごす中で、年長クラスへの進級に対する期待感や自信が膨らむようにする。		

2026年度年中	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
製作帳	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○&手型
つくってあそぼう		3．ぱたぱたことり	4．ひょこひょこたこ			2．はながさいたよ	6．ぽんぽんフライパン	8．ぴょんぴょんかえる	1．ぱくぱくカード	5．くるくるロケット	7．あたまかざり	
せんのワーク	①ふうせん ②かみひこうき	③あそびにいこう ④ぶらんこ	⑤らっこ ⑥おおだまころがし	⑦すべりだい ⑧なわとび		⑨レストラン ⑩ドーナツ	⑪さかな ⑫とんぼ	⑬おばけ ⑭どうろをわたろう ⑮でんぐりがえり	⑯かえる ⑰えがおいっぱい	⑱たまご ⑲パーティー	⑳ヘンゼルとグレーテル プリント ☆正しいえんぴつの持ち方・姿勢を指導します ☆自分の名前を書く練習をします	
指定画・絵画遊び	自由画 お母さんの顔		お父さんの顔	1学期の思い出		夏休みの思い出	運動会の思い出	絵の具	2学期の思い出	ふれあい動物園	自画像	自由画
行事の製作	家庭の日プレゼント		七夕飾り			敬老の日ハガキ製作				豆袋・鬼のお面	年長へのプレゼント	体操の先生の顔
鍵盤ハーモニカ	鍵盤の用意 鍵盤の片づけ(つばぬき) 鍵盤に親しむ	指番号 音の場所(ど～そ)(そ～ど)	指のおひっこし おとうさんゆび(ど～そ) ひげじいさん(タンギング)	ド～ド(とんねるくぐり) ド～ド(指またぎ)		・1学期の復習 ①かえるのうた	②きらきらぼし ③めりーさんのひつじ	④ちゅーりっぷ	⑤ひげざいさん	⑥まーち ☆今までに覚えた曲の階名をおさらいをする ☆すべて弾けるようになった子には他の曲を用意します♪	⑦むすんでひらいて	
行事など	・入園式 ・対面式	・こどもの日お遊戯会・写真撮影 ・交通安全教室 ・クラス懇談会＆給食参観 ・内科検診 ・園外保育	・歯科検診	・笹飾りつけ ・七夕お遊戯会 ・個人面談		・見守り参観 ①②③グループ	・お散歩遠足 ・国風こどもまつり ・運動会		・音楽発表会 ・もちつき ・クリスマス会	・人形劇鑑賞 ・体育参観(さくら・きく) ・移動動物園	・豆まき ・体育参観(たんぽぽ) ・お遊戯会	・ひなまつり会 ・お別れ遠足 ・卒園式
	こいのぼり遊戯練習			プール　運動会練習		→	→	音楽発表会練習 →	→	お遊戯会練習	→	・お別れ会練習
月刊誌(キンダーブック)	○	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
月刊誌(わくわくできたよブック)	めいろ①・えさがし①	めいろ②・まちがいさがし①	めいろ③・えさがし②	めいろ④・まちがいさがし②	めいろ⑤・えさがし③	めいろ⑥・まちがいさがし③	めいろ⑦・えさがし④	めいろ⑧・まちがいさがし④	めいろ⑨・えさがし⑤	めいろ⑩・まちがいさがし⑤	めいろ⑪・えさがし⑥	めいろ⑫・まちがいさがし⑥

製作

製作帳・つくってあそぼう・壁面製作・行事の製作など楽しく製作に取り組んでいきます。作る楽しさや達成感・満足感を味わう経験を重ね、自信を持てるよう失敗を恐れないチャレンジ精神を育てています。【出来栄えよりも過程を大切に】をテーマとしてやっていきたいと思います。製作を通してしっかり話を聞くことも指導して、毎日の製作や壁面製作では季節を感じられるように働きかけています。はさみやのりの正しい使い方、折り紙を丁寧に折ることで指先に力を入れ、少しずつ細かい作業ができるよう指導していき、楽しく製作に取り組めるようにしていきます。

体操

体操の先生は伊藤かずき先生の指導で毎週木曜日に体操を行います。マット・鉄棒・跳び箱・平均台・縄跳び・ボールなど色々な運動を教えて頂き、身体を動かす楽しさを知り、ゲームや遊びを通してルールを守ることを覚えます。運動が苦手な子もいますが、上手下手ではなく自分から楽しんで取り組めるように働きかけていきます。年間のスケジュールはメールで配信してあります。

言葉

① 挨拶・お礼・返事が自ら言える
② 自分の伝えたいことを言葉にする
③ 相手の話をしっかり聞く

この3つの目標を根気よく指導していきます。言葉で自分の思いを伝え、相手の思いを知ることが出来ること、また、自分が間違ったときに謝ることが出来るようにしていきたいと思います。

食事

食の大切さに気付き、正しいマナーを身につけます。箸の使い方・こぼした物は拾うなど、少しづつ指導しています。箸の使い方はお家でもご指導よろしくお願いします。
また、幼稚園では年中から給食後に歯みがきを始めます。幼稚園から歯ブラシを配布しますので、給食後の歯みがきはそれから始めます。配布されましたら名前を記入し、幼稚園に毎日持ってきて頂きます。歯みがき粉は使いません。
ご家庭でも食後の歯みがきのご指導をお願いします。

文字

文字に興味・関心が持てるように指導しています。年中では【せんのワーク】を使い、最終的に自分の名前が読み書きできるよう練習します。正しい姿勢・正しい鉛筆の持ち方を身につけていきます。三角鉛筆を使って練習します。ご家庭でもご指導して頂けますようお願いします。

鍵盤ハーモニカ・うた

音楽に親しむことを目標に無理なく楽しく練習します。
鍵盤ハーモニカの約束・準備・片付けを覚え、ドレミファソの音階やタンギング、ド～ド̄を弾くための指使い・簡単な童謡を弾けるように練習します。

音楽発表会に向けて、トライアングルやタンブリンなど他の楽器の演奏の仕方も少しずつ楽しく覚えていきます。きれいな声で歌うことができるように、1学期から少しずつ発声練習を行い、合唱の楽しさを伝えていきます。

自分のことは自分の力で

① 排泄→大便後、おしりを拭けない子はご家庭でも練習して下さい。
　男の子はズボンを下までさげず排泄できるようにしていきます。
② くつ→立って履く・脱ぐができるようになりましょう。
③ 着替え→衣服の裏表を直したり、きれいにたためるようにしましょう。ブラウスやシャツの裾はしまえるようにしましょう。6月からプールが始まりますので、ご家庭でもご指導をよろしくお願いします。