

メニュー表

2018年07月

国風第一幼稚園

<特別保育>

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				
23日 (月)	ご飯 ハンバーグ(ハーベキューソース) おさつスティック 野菜とチーズのサラダ	精白米 上白糖 さつまいも キャノーラ油 コールスロートレッシング	ハンバーグ チーズ	トマトケチャップ キャベツ にんじん 青菜	431	11.3	12.4	0.8
24日 (火)	ご飯 鶏肉の照り焼き カレービーンズ キャロットサラダ	精白米 上白糖 片栗粉 カレー ごまトレッシング	鶏肉 大豆 豚肉 ツナ	たまねぎ にんじん いんげん	407	16.8	12.6	1
25日 (水)	冷やしうどん ポークウインナー もやしのサラダ	うどん めんつゆ マヨネーズ	かまぼこ 卵 わかめ ポークウインナー ロースハム	もやし にんじん 青菜	321	10.6	10.8	2.1
26日 (木)	ご飯 赤魚の西京焼き 和風スパゲティ ミモザサラダ	精白米 上白糖 スパゲティ マヨネーズ シーザーサラダトレッシング	赤魚 味噌 卵	たまねぎ にんじん しいたけ ブロッコリー パプリカ	322	16.4	4.2	0.6
平均					370	13.8	10.0	1.1

※仕入の状況により、食材が変更になる場合がございます。