

3歳児の年の計画(平成30年度)

年間目標		◎基本的な生活習慣を身につけ、保育者や友だちと親しむ。																		
学期		1学期					2学期				3学期									
月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3							
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> 幼稚園や保育者に親しみながら安心感を持つ。 園生活の流れを知る。 排泄の習慣をつける。 自分の好きな遊びをみつけて楽しむ。 絵本・紙芝居に興味を持つ。 正しい挨拶を知る。 					<ul style="list-style-type: none"> 保育者や友だちに关心を持ち自分の気持ちを伝えようとする。 園生活の仕方がわかり、安定して過ごす。 保育者や友だちと遊ぶことを喜び自分の好きな遊びをみつけて楽しむ。 食事中のマナーを身につける。 音楽に合わせて、のびのびと体を動かすことを喜び楽しむ。 					<ul style="list-style-type: none"> 保育者や友だちと関わる事を喜び、会話を楽しむ。 園生活の仕方がわかり、身の回りの事を自分でしようとする。 保育者や友だちと一緒に遊んだり、行動する事を喜び、クラスのみんなと一つの活動に取り組もうとする。 秋の自然に触れて関心を持つ。 園生活でのきまりを身につける。 					<ul style="list-style-type: none"> いろいろな遊びを通して、友だちと一緒に遊ぶ楽しさや充実感を味わう。 友だちと遊ぶ中でルールを守ろうとする。 保育者や友だちと一緒に、一つの事をやり遂げる楽しさを感じる。 進級への喜びや期待感を持ちながら意欲的に生活しようとする。 自分の好きな絵本を探し楽しむ。 				
内容	<ul style="list-style-type: none"> 喜んで登園する。 保育者の顔や名前を知り、親しみを持って話したり、関わったりする。 保育者や友だちということで安心感を持つ。 排泄での衣服の着脱の仕方を保育者に手伝ってもらいながら自分で行う。 自分のやってみたいことを見つけて遊ぶ。 みんなと過ごす中で友だちの存在を知る。 クレヨンを使ってなぐり描きや好きな絵を描いて楽しむ。 季節のシールを貼ることで、季節の行事を楽しみにする。 保育者をお手本にして正しい挨拶を覚える。 					<ul style="list-style-type: none"> 保育者や友だちと触れ合って遊ぶ楽しさを知る。 園での生活の仕方を知り安心感を持つ。 自分のやってみたい事をみつけて喜んで遊ぶ。 水や砂に触れて、感触を楽しみのびのびと体を動かして遊ぶ。 自分のしたい事、してほしい事を言葉で伝える。 保育者に手伝ってもらいながら身の回りの事を少しづつ自らする。 箸の正しい持ち方を知り、うがい手洗いを習慣づけ、落ち着いて食事をとる。 手遊びや、歌のリズムを心地よく感じ体を動かす。 					<ul style="list-style-type: none"> 喜んで登園し、安心感を持って生活する。 園生活で必要な言葉を使って友だちや保育者と関わる。 自分の思いを伝えたり、相手の気持ちに気づく。 衣服の着脱・排泄を自分一人でする。 身の回りのことを自分でしようとするとする。 戸外で保育者や友だちと体を十分に動かして遊ぶ。 クラスみんなで曲に合わせて、歌ったり踊ったりして、一つの事をやり遂げる楽しさを感じる。 秋の虫や木の実、落ち葉などの自然に触れ、遊びの中に取り入れて楽しむ。 折り紙を折ったり、ハサミやのりを使って工作を作って楽しむ。 友だちとの喧嘩や遊びを通して、良い事、悪い事についてその都度考え、きまりやルールを守ることの大切さを理解する。 先生の話を正しい姿勢でしっかりと聞けるようにする。 					<ul style="list-style-type: none"> 喜んで登園し、気の合った友だちと一緒に遊ぶ楽しさや充実感を味わう。 自分の思いや気持ちを言葉で表現する。 遊びの中で友だちを思いやる気持ちや我慢する気持ちを身につけ、みんなで仲良く遊ぶ。 自分に自信を持って、身の回りのことや、色々な活動に意欲的に取り組む。 食事中のマナーを身につけ、食べ物に感謝し、落ち着いた時間を過ごす。 年中児・年長児とも親しみを持ち、お世話になったお兄さん、お姉さんに感謝の気持ちを持つ。 冬の自然に触れながら、雪あそびなど、さまざまな遊びを楽しむ。 一年間で楽しかったことを思い出して話し合ったり、大きくなっていくことを喜んだり、進級を楽しみにする。 				
援助、環境構成	<ul style="list-style-type: none"> 初めての園生活において保育者に安心感が持てるよう、笑顔とスキンシップで信頼関係を築く。 排泄、着替え、手洗い、うがいの仕方を手本を示しながらていねいに伝え、援助する。 場所が分かるようにカバン棚、道具棚、くつ箱、スマックかけ、机に個人のマークを貼る。 					<ul style="list-style-type: none"> 水遊びや泥遊びが活発になる反面、触れられない子どももいるので少しづつ楽しめるような環境設定と援助をしていく。 着替えの方法や箸の持ち方分かるように絵で描いた表示を作ったりし、保育者も一緒に行いながら知らせる。 友だちと一緒に遊びたい気持ちを受け止め遊びに入るきっかけを作っていく。 					<ul style="list-style-type: none"> 保育者がお互いの思いや気持ちを言葉で伝えていくよう援助していく。 園生活での身支度には充分時間をとり、自分でしようとする姿やできた姿を認めていく。 発表会のビデオを観ることにより皆で演技することを楽しみにする。 園庭を元気いっぱい走ったり、遊戯や競技ができるよう必要な場所や用具をそろえて保育者も一緒に楽しむ。 チューリップをクラスで植えたり、お散歩遠足などで木の実を探したりして、自然に親しむ機会を作るようになる。 					<ul style="list-style-type: none"> 教室の温度調節や換気に気をつける。 感染症予防のため、いつも以上に手洗い、消毒に留意する。 進級に向け、安心と期待が持て、心身ともに落ち着けるような環境と援助に配慮する。 一年間の子どもの発達を振り返り、一人ひとりの成長に気付き、自信をもって活動できる言葉をかける。 				

2018.04.27

H30 年少	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
製作帳	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○手型
シールあそび	① のほらのほな	② レストラン	③ あめ	④ うみ		⑤ くたぐものき		⑥ のりもの		⑦ ケーキ	⑧ ゆきだるま	
つくろうあそぼう		① ゆかゆか こいのぼり	② ほなカード	③ かわりえ どうぶつ		④ くるくる ヘリコプター	⑤ じゅうぶつ キャップ。	⑥ ゆびあそべ		⑦ そりあそび	⑧ くひふり ダンス	⑨ おひみさま カード
のびのびくるくる	① あめざあざあ	② ワハハ きゅ、きゅ、	③ わたあめ ぐるぐる	④ ふうん! ふうん! カーレース		⑤ ふわふわ しゃぼんだま	⑥ ぎざぎざ きょうりゅう	⑦ なみ ゆらゆら うろこ ぼこんぽん	⑧ のびのび さんはやさん	⑨ いろいろ クッキー	⑩ かえるさん (えがきうた)	自由画
指定画あそび	クレヨンで 好きな絵を 描こう!	お母さんの顔を 描こう!	お父さんの 顔を描こう	絵の具で あそぼう		大きな紙に みんなで絵を 描こう	絵の具で あそぼう	自由画を 描こう	クレヨンで あそぼう	絵の具で あそぼう	好きな動物 を描こう	体操の先生 の絵 ・自由画
力スタッフ	・正しい付け方 ・み次さん ・ドラえもん用意 ・カスタネット用意	・お母さん ・お母さん 指 ・お母さん ・お母さん	・いのほん ・にほん「うん」 ・さんほん	・お姉さん ・赤ちゃん 手指		・よんはん ・ごはん「うん」	＊みんなかわいい曲でリズム打ちを 楽しむ ＊お遊戯会練習			＊色々な楽器の使い方を知り 樂しくリズム打ちをする ・大太鼓 ・小太鼓	・タンタリン ・トライアングル ・シンバル	・金
行事用製作	母の日 プレゼント		・父の日 プレゼント ・七夕飾り	・ポスター 製作		・敬老の日 プレゼント				・豆まき袋 ・鬼のお面		
年間行事	・母の会総会 ・対面式	・子どもの日 お遊戯会 ・給食参観 ・内科検診 ・歯科検診	・遠足ごっこ ・父の日参観 ・プール開き	・笛飾り ・七夕お遊戯会		・敬老の日 保育参観	・運動会 ・親子遠足	・お散歩遠足 ・バザー ・体育参観 ・お遊戯会 写真撮影	・お遊戯会 ・もちつき ・クリスマス会	・人形劇 ・貝守り 参観	・豆まき ・ふれあい動物 ・新入園児 身体不検査	・ひなまつり会 ・お別れ遠足
	・背の順並び方 ・行進 ・こいのぼり 遊戯練習			・プール遊び	・夏期保育 ・夏の一日 幼稚園	・運動会 練習		・お遊戯会 練習				

生活习惯

自分の身のまわりの事は自分の力で出来るように元気張りましょう!
服の裏返しやボタンの掛けはずし、立てくつを脱いだり履いたりする事がまだスムーズに出来ていません。お家でも練習して下さい。
また自分で使った物は自分で片付ける習慣をつけていきましょう!

挨拶・返事

「おはよう」「ありがとう」「ごめんなさい」「さようなら」「はい」など元気良く挨拶・返事ができるようになります!
「入れて」「いいよ」「貸して」などお友だちと遊ぶ時に上手に言葉でコミュニケーションする事を指導し、自分の思いを伝える相手の思いを知る事の大切さを知らせています。

食事

食事のマナーを身に付け好き嫌いをなくしましょう!スプーン・フォークの持ち方がグー握りのお友だちがタリです。箸やスプーン・フォークの正しい持ち方を覚えましょう。幼稚園では、1人ひとりを指導する事に限界がありますので、ご家庭でのご指導をよろしくお願ひ致します。
お箸で食べる事を習慣化ていきましょう😊

*コップ袋やお箸セットはお子様がスムーズに出し入れ出来ていますか?
一度確認をお願いします。

手洗い

手洗いは手の裏表・指の間も丁寧に洗う正しい流れを覚えます。食事前には消毒も習慣づけて衛生面にも十分気を付けています。※ハシカチ・ティッシュは必ず名前を書いて毎日持たせて下さい!



音楽・リズム

歌ったり、踊ったり全身を楽しく動かしながら、リズム感を養っていきます。夏のお遊戲・運動会・冬のお遊戲会など発表の場を計画し、目標に向かって元気張る事や、達成感を味わえるよう指導していきます。
カステネットはリズム打ちをしながら、年中さんから始まる金鍾盤ハーモニカの準備として、指を一本ずつスムーズに動かす練習をします。

体操

毎週月曜日、アクアストリートクラブの津本先生に指導して頂きます。マットや鉄棒・平衡台・びん箱などを使って楽しく体力向上を目指します!
みんなで運動する中で協調性やルールを守る事を学んでいきます!



ハサミ・絵画

ハサミの正しい使い方・折り紙・お絵描き・のり付けなど色々な製作を通して樂しみながら多くの事を経験していきます。出来はえではなく、過程を大切にしゃりたいという意欲を育てていきます!

排泄

自分の力で上手に出来るようになります!男の子は立てる出来るようご家庭でもご指導下さい。トイレットペーパーで拭く事も教えています。ミシン目5つ目をセリ取りたたんで拭く事を練習するようお家でもよろしくお願ひします。

*排便は登園前に済ませる習慣をつけて下さい!
オムツのお友だちは暑くなっていますのでパンツに替えましょう!