



メニュー表



2017年08月

国風第一幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				
1日 (火)	ご飯 鮭の西京焼き 焼きビーフン 枝豆 オレンジ	精白米 上白糖 ビーフン キャノーラ油 ごま油	さけ 味噌 豚肉 枝豆	キャベツ にんじん オレンジ	395	18.2	11.3	0.8
2日 (水)	ご飯 豆腐ハンバーグ(照焼きソース) ペンネトマトソース カラフルサラダ	精白米 上白糖 片栗粉 ペンネ コールスロートレッシング	豆腐ハンバーグ ツナ缶詰	たまねぎ トマトケチャップ パセリ粉 ブロッコリー にんじん ホールコーン	409	13.6	10.9	1.2
3日 (木)	焼鳥丼 キャロットサラダ 味噌汁(玉ねぎ・麩)	精白米 上白糖 ごまトレッシング 白玉麩	鶏肉 卵 焼きのり ツナ缶詰 味噌	しょうが にんじん きゅうり たまねぎ	453	17.7	12.9	2.7
4日 (金)	ご飯 焼肉風炒め パンプキンサラダ ミニトマト	精白米 上白糖 キャノーラ油 マヨネーズ	豚肉 味噌 枝豆	キャベツ たまねぎ にんじん かぼちゃ ミニトマト	413	13.3	14.3	1.0
平均					418	15.7	12.4	1.4

※仕入の状況により、食材が変更になる場合がございます。