

No. 2 ☆ 子育て情報提供 ☆

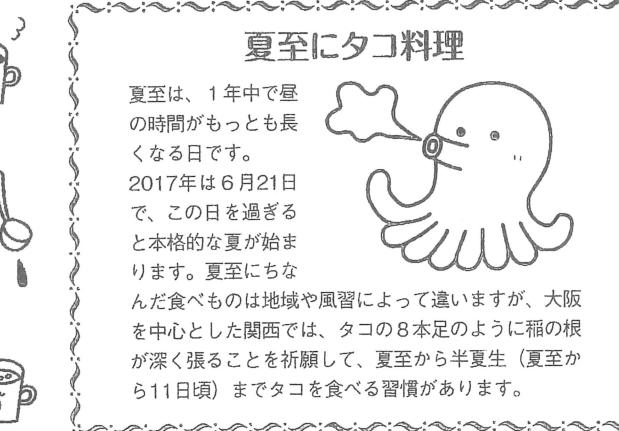
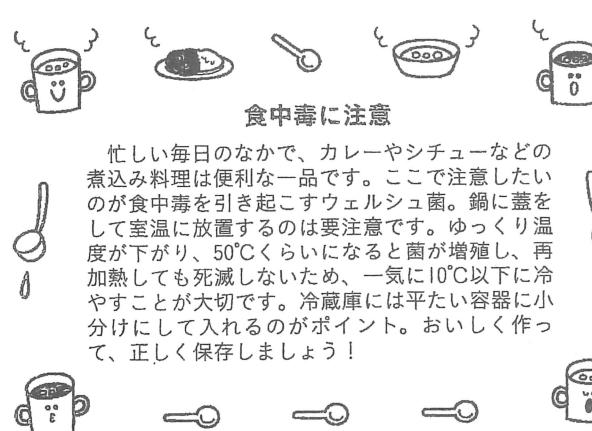
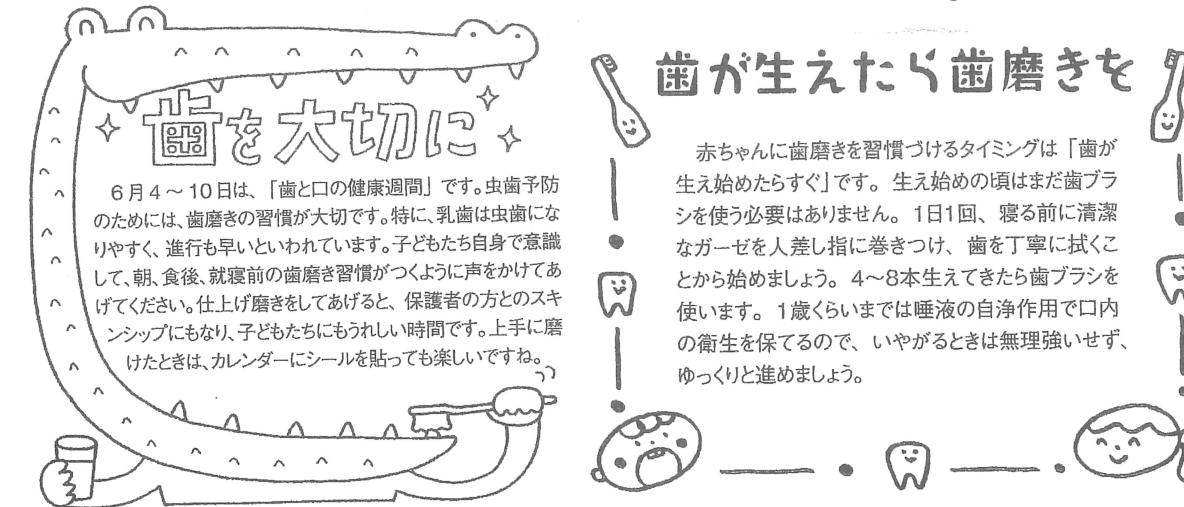
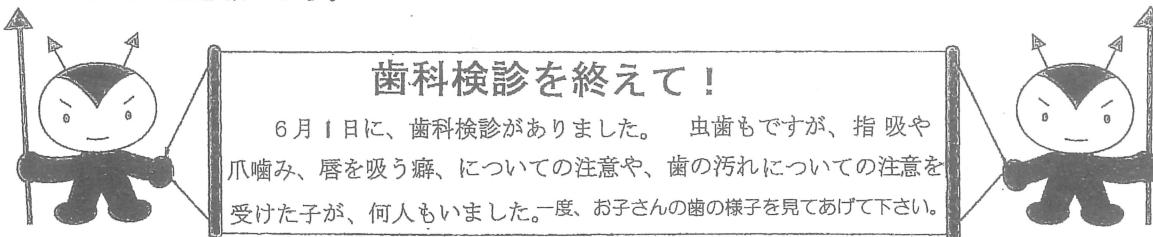
ほけんだより

H29. 6. 7

☆ 作成・編集 ☆

国風第一幼稚園
副園長
黒田 薫

梅雨入りを迎える6月。園庭の木々は、ひと雨ごとに緑の濃さが増してみずみずしく成長していきます。この時期は、真夏の暑さを思わせる日もありますが、肌寒く冷たい雨の日もあります。上手に衣服の調整をしたり、衛生面に気をつけ、栄養と休養をしっかりとることを心がけるなど、お子さんの健康管理に十分に気をつけてあげてください。急な暑さで体力を奪われ、免疫力が低下すると食中毒などの感染症にかかりやすくなりますので、くれぐれもご注意願います。



食べ

6月は食育月間です

「食育月間」は、豊かな人間性を育み、生きる力を身につけることを目標に設けられました。「朝ごはんは元気のもと」「食べ物が食卓に届くまで」を知り、「ごはんを作ってみよう」「いただきますで楽しい食卓」を実践してみましょう。また食に関わる絵本を読んだり、親子で料理を楽しんだりと、6月にはぜひご家庭でも、食に関心をもつための取り組みをしてみてはいかがでしょうか。



(1) 食を通じたコミュニケーションの促進

《重点事項》の抜粋です！

・食を楽しむながら、食事の作法・マナー
・食文化を含む食習慣や知識の習得ができるよう家庭における食を通じたコミュニケーションを大切に！

(2) 子どもの生活リズムの向上

朝食をとることや早寝早起きを実践すること等、子どもの基本的生活習慣を育成し生活リズムを整える。

(3) 健康寿命の延伸につながる健全な食生活の実践の促進

健康寿命の延伸につながるよう、減塩等の推進やメタボリックシンドローム・肥満・やせ・低栄養等の予防や改善、栄養バランスに優れた「日本型食生活」等の健全な食生活の実践を促進する。

(4) 食の循環や環境への意識の醸成

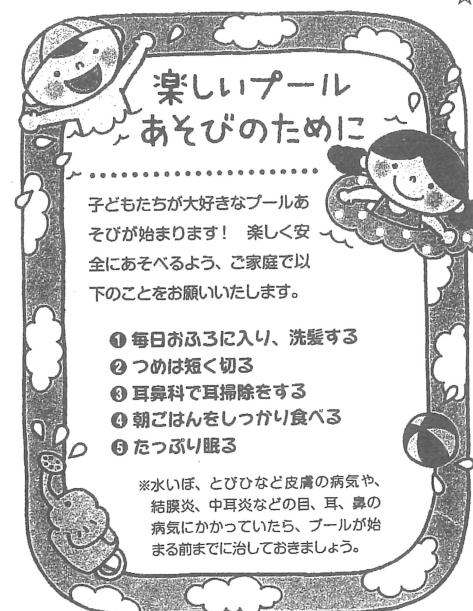
食品の調理の調理体験、農林漁業体験等の様々な体験活動、食前食後の挨拶の習慣化等を通じ、自然への恩恵や、食に関わる人への感謝の念を持つ。

(5) 伝統的な食文化に関する関心と理解の増進

伝統食材など地場産物を活かした郷土料理、食事の食べ方や作法等、我が国の豊かで多様な伝統的食文化に関する関心と理解を深め保護・継承を推進する。

・以下(6)、(7)と続きます！(平成29年度「食育月間」実施要綱より)

☆6月15日プール開き！



・水着は、お子さんが自分で着脱できる物を！

- ・タオル、水着、下着、靴下等にしっかり氏名を油性ペンで記名して下さい！
- ・毎朝、お子さんの健康チェックをお願いします！

*水いぼ、とびひなど皮膚の病気や、結膜炎、中耳炎などの目、耳、鼻の病気にかかっていたら、プールが始まる前まで治しておきましょう。

★今回のおたよりの参考資料★

- ・「健康おたより文例集」 学研
 - ・「ピコロ2017 5月号」 学研
 - ・「健康・病気のおたより文例」 ひかりのくに
 - ・「ポット2017 5月号」 チャイルド
 - ・「いただきます ごちそうさま 春 2017 Vol.159」 メイト
 - ・「平成29年度「食育月間」実施要綱」 農林水産省
- ※このほけんだよりに関するお問い合わせは国風第一幼稚園まで。
TEL 524-0592