


# 平成28年度 年少保育目標


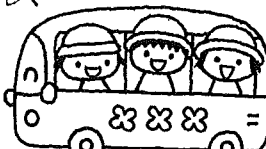
年間目標  
 ・基本的な生活習慣を身につけ、保育者や友達と関わり親しみを持つ 



1学期のねらい  
 ・幼稚園や保育者に親しみながら安心感を持つ  
 ・園生活の流れを知る  
 ・排泄の習慣をつける  
 ・自分の好きな遊びを見つけて楽しむ  
 ・絵本、紙芝居に興味を持つ  
 ・正しい挨拶を知る  
 ・楽しく体操に参加する



・保育者や友達に関心を持ち自分の気持ちを伝えようとする  
 ・園生活の仕方がわかり、安定して過ごす  
 ・保育者や友達と遊ぶ事を喜び  
 ・食事のマナーを身に付ける  
 ・音楽に合わせてのびのびと体を動かす事を喜び楽しむ



2学期のねらい  
 ・保育者や友達と関わる事を喜び、会話を楽しむ  
 ・身のまわりの事を自分でしようとする   
 ・保育者や友達と一緒に遊んだり行動する事を喜び  
 クラスのみんなと一つの活動に取り組もうとする  
 ・秋の自然に角虫に興味を持つ   
 ・園生活での決まりを身に付ける

3学期のねらい  
 ・色々な遊びを通して友達と一緒に遊ぶ楽しさや充実感を味わう   
 ・友達と遊ぶ中でルールを守ろうとする  
 ・保育者や友達と一緒に一つの事をやり遂げる楽しさを感じる  
 ・自分の好きな絵本を探し楽しむ  
 ・進級への喜びや期待感を持ちながら意欲的に生活しようとする 

★子どもたちの感性を豊かにし、人を思いやる事のできる、やさしい気持ちを育てます。



### 3歳児の年の計画

年間目標	◎基本的な生活習慣を身につけ、保育者や友だちと親しむ。																
学期	1学期					2学期				3学期							
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3					
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・幼稚園や保育者に親しみながら安心感を持つ。</li> <li>・園生活の流れを知る。</li> <li>・排泄の習慣をつける。</li> <li>・自分の好きな遊びをみつけて楽しむ。</li> <li>・絵本・紙芝居に興味を持つ。</li> <li>・正しい挨拶を知る。</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者や友だちに関心を持ち自分の気持ちを伝えようとする。</li> <li>・園生活の仕方がわかり、安定して過ごす。</li> <li>・保育者や友だちと遊ぶことを喜び自分の好きな遊びをみつけて楽しむ。</li> <li>・食事のマナーを身につける。</li> <li>・音楽に合わせて、のびのびと体を動かす事を喜び楽しむ。</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者や友だちと関わる事を喜び、会話を楽しむ。</li> <li>・園生活の仕方がわかり、身の回りの事を自分でしようとする。</li> <li>・保育者や友だちと一緒に遊んだり、行動する事を喜び、クラスのみなどと一つの活動に取り組もうとする。</li> <li>・秋の自然に触れて関心を持つ。</li> <li>・園生活でのきまりを身につける。</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・いろいろな遊びを通して、友だちと一緒に遊ぶ楽しさや充実感を味わう。</li> <li>・友だちと遊ぶ中でルールを守ろうとする。</li> <li>・保育者や友だちと一緒に、一つの事をやり遂げる楽しさを感じる。</li> <li>・進級への喜びや期待感を持ちながら意欲的に生活しようとする。</li> <li>・自分の好きな絵本を探し楽しむ。</li> </ul>		
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・喜んで登園する。</li> <li>・保育者の顔や名前を知り、親しみを持って話したり、関わったりする。</li> <li>・保育者や友だちといることで安心感を持つ。</li> <li>・排泄での衣服の着脱の仕方を保育者に手伝ってもらいながら自分で行う。</li> <li>・自分のやってみたいことを見つけて遊ぶ。</li> <li>・みんなと過ごす中で友だちの存在を知る。</li> <li>・クレヨンを使ってなぐり描きや好きな絵を描いて楽しむ。(クレヨンあそび・指定画)</li> <li>・季節のシールを貼ることで、季節の行事を楽しみにする。(シールあそび)</li> <li>・保育者をお手本にして正しい挨拶を覚える。</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者や友だちと触れ合って遊ぶ楽しさを知る。</li> <li>・園での生活の仕方を知り安心感を持つ。</li> <li>・自分のやってみたい事を見つけて喜んで遊ぶ。</li> <li>・水や砂に触れて、感触を楽しみのびのびと体を動かして遊ぶ。</li> <li>・自分のしたい事、してほしい事を言葉で伝える。</li> <li>・保育者に手伝ってもらいながら身の回りの事を少しずつ自分でする。</li> <li>・箸の正しい持ち方を知り、うがい手洗いを習慣づけ、落ち着いて食事をとる。</li> <li>・手遊びや、歌のリズムを心地よく感じ体を動かす。(カスタネット)</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>・喜んで登園し、安心感を持って生活する。</li> <li>・園生活に必要な言葉を使って友だちや保育者と関わる。</li> <li>・自分の思いを伝えたり、相手の気持ちに気づく。</li> <li>・衣服の着脱・排泄を自分一人でする。</li> <li>・身の回りのことを自分でしようとする。</li> <li>・戸外で保育者や友だちと体を十分に動かして遊ぶ。</li> <li>・クラスみんなで曲に合わせて、歌ったり踊ったりして、一つの事をやり遂げる楽しさを感じる。</li> <li>・秋の虫や木の実、落ち葉などの自然に触れ、遊びの中に取り入れて楽しむ。</li> <li>・折り紙を折ったり、ハサミのりを使って工作を作ったり楽しむ。(製作帳・つくろうあそぼう)</li> <li>・直接体験によって、して良い事、悪い事についてその都度考え、きまりやルールを理解する。</li> <li>・先生の話の正しい姿勢でしっかり聞けるようにする。</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・喜んで登園し、気の合った友だちと一緒に遊ぶ楽しさや充実感を味わう。</li> <li>・自分の思いや気持ちを言葉で表現する。</li> <li>・遊びの中で友だちを思いやる気持ちや我慢する気持ちを身につけ、みんなで仲良く遊ぶ。</li> <li>・自分に自信を持って、身の回りのことや、色々な活動に意欲的に取り組む。</li> <li>・食事のマナーを身につけ、食べ物に感謝し、落ち着いた時間を過ごす。</li> <li>・年中児・年長児とも親しみを持ち、お世話になったお兄さん、お姉さんに感謝の気持ちを持つ。</li> <li>・冬の自然に触れながら、雪あそびなど、さまざまな遊びを楽しむ。</li> <li>・一年間で楽しかったことを思い出して話し合ったり、大きくなっていくことを喜び、進級を楽しみにする。</li> </ul>		

## ★生活習慣★

自分の身のまわりの事は自分の力でできるように元氣張りましょう! 服の裏返しやボタンのかけはずし、立てくつを脱いだり履いたりする事がまだスムーズにできていません。お家でも練習して下さい。また自分で使った物は自分で片付ける習慣をつけていきましょう!

## ★挨拶・返事★

「おはよう」「ありがとう」「ごめんね」「さようなら」「おはななど元氣良く挨拶・返事ができるようにしましょう! 「入れて」「いいよ」「貸して」など、お友だちと遊ぶ時に上手に言葉でコミュニケーションする事を指導し、自分の思いを伝える・相手の思いを知る事の大切さを知らせていきます。

## ★食事★

食事のマナーを身に付け、好き嫌いをなくしましょう! スプーン・フォークの持ち方がグー握りのお友だちが多いです。箸やスプーン・フォークの正しい持ち方を覚えましょう。時間的にもひとりひとりを指導する事に限界がありますので、ご家庭でのご指導をより多くお願い致します。お箸で食べる事を習慣づけていきましょう!

※ユップ袋やお箸セットはお子様が無事に出し入れてできていますか? 一度確認をお願いします。

## ★手洗い★

手洗いは手の裏表・指の間も丁寧に洗う正しい洗い方を覚えます。食事前には消毒も習慣づけて衛生面にも十分気を付けています。※ハンカチデューモはシカリ名前を書いて毎日持たせて下さい。

# がんばれ 年少さん!



## ★音楽・リズム★

歌ったり、踊ったり全身を楽しく動かしながらリズム感を養っていきます。七夕お遊戯や会・運動会・冬のお遊戯会など発表の場を計画し、目標に向かって頑張る事や達成感を味わえるよう指導していきます。カスタネットはリズム打ちをしながら、年中さんから始まる鍵盤ハーモニカの準備として、指を一本ずつスムーズに動かす練習をします。

## ★体操★

毎週月曜日、AQUAスポーツクラブの津本先生に指導して頂きます。マットや鉄棒・平均台・とび箱などを使って楽しく体力向上を目指します! みんなで運動する中で協調性やルールを守る事を学んでいきます!

## ★ハサミ・絵画★

ハサミの正しい使い方・折り紙・お絵描きのり付けなど色々な製作を通して楽しみながら多くの事を経験していきます。出来ばえではなく過程を大切にしていきます。

## ★排泄★

自分の力で上手にできるようになります! 男子は、立ってできるようにお家でもご指導下さい。トイレトパーパーで拭く事も教えています。ミシン目5つ目を切り取り、たんで拭く事を練習するようお家でもよろしくお願いします。※排便は登園前に済ませる習慣をつけて下さい。オムツのお友だちは暑くなてきますのでパンツに替えていきましょう!

# ★平成28年度年少★

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
製作帳	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○手型
食べ物 ニールあそび		① おすし		② サラダ			③ クッキー		④ おべんとう		⑤ ケーキ	
つくろう あそぼう		①ゆらゆら こいのぼり	② はなカード	③かわりえ どうぶつ		④ ゆびあそび	⑤くるくる ハリコフター	⑥どろぼう キャップ		⑦ とりあそび	⑧くびぼり ダンス	⑨おひな さま カード
のびのび くるくる	①あめ ざあざあ	②ワイパー きゅきゅきゅ	③ゆたあめ くくるくる	④ぶうん! ぶうん! カーレース		⑤ぶゆぶゆ しぼんだま	⑥ぎざぎざ きょうりゅう	⑦なみゆら ゆらゆら ぽこんぽこん	⑧のびのび さんぽやさん	⑨いじいじ クッキー	⑩ かえるさん えかきうた	えかきうた じゆうが
指定画	自由画	お母さんの顔 親子遠足	お父さん の顔	七夕 お遊戯会		夏休み の思い出	運動会		お遊戯会 おもちゃ	冬休みの 思い出	ふれあい 動物園	体操の先生 の顔 自由画
カスタネット	正しいつけ方 ドラエもん用意 カスタネット用意	お父さん指 お母さん指 お兄さん指	いちばんうん にばんうん さんばんうん	お姉さん指 赤ちゃん指	よんばんうん ごばんうん	★みんなが知っている曲で リズム打ちを楽しむ ♪ドレミソソソソソ ソファミドドドミ♪			★色々な楽器の使い方を知り 楽しくリズム打ちをする ・大・小太鼓 ・鈴 ・トライアングル ・タンブリン			
行事用 製作	母の日 プレゼント		父の日 プレゼント 七夕飾り 製作	ポスター 製作		敬老の日 プレゼント				豆まき袋 鬼のお面		
年間 行事等	母の会総会 対面会  指の川順並び 方 行進 こいのぼり 遊戯練習	子どもの日 お遊戯会 給食参観 内科検診	歯科検診 父の日参観 プール開き 遠足ごっこ	笹飾り 七夕お遊戯 会  プール遊び	夏期保育 夏の旧 幼稚園	敬老の日 参観  運動会 練習	運動会 園外保育	バザー お遊戯会 と写真撮影  お遊戯会 練習	お遊戯会 おもちゃ クリスマス会 貝子参観	人形劇	豆まき 体操参観 移動動物園 新入園児 身体検査	ひなまつ会 お別れ会