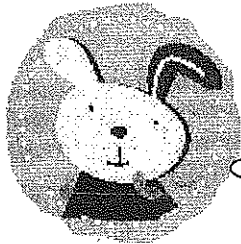


フッ素のむし歯予防効果



どうしてフッ素でむし歯が
防げるのでしょうか？

フッ素を歯に作用させると、歯の表面から取り込まれ、歯の結晶(アパタイト)の一部になります。フッ素を含んだ歯の結晶は、普通の歯の結晶よりも丈夫になり、むし歯菌の出す酸に対してより強くなります。ですからフッ素を適切に使うと、歯の表面が強くなり、むし歯になるのを防ぎます。

歯の1日健康センター

- ★開催日 平成19年6月7日(木)
- ★受付時間 午後1時30分～午後3時30分
- ★場所 西保健所・西区役所講堂
- ★対象 年齢制限はありません
- ★内容 歯科衛生教育・歯科健診・歯みがき指導・フッ化物塗布・歯科相談
- ★料金 無料
- ★持ち物 タオル

当日は歯をみがいておこしてください。

※お車での来所はご遠慮ください。他区での参加も可能ですが、日程などは各保健所にお問い合わせください。