

メニュー表

2006年09月

国風第一幼稚園

NO. 1

日付	献立名	材料名			エネルギー kcal
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
5 火	ふりかけご飯 白身魚フライ ひじきの煮付け ほうれん草の錦糸和え	精白米 米ぬか油 砂糖	白身魚フライ 油揚げ 錦糸卵 大豆水煮 のりたまふりかけ(卵使用)	ほうれんそう ひじき グリーンピース	426
6 水	冷やしたぬきうどん 蒸しシュウマイ ボイルブロッコリー	うどん 天かす マヨネーズ(卵使用)	かまぼこ(卵使用) しゅうまい	ブロッコリー わかめ	378
7 木	ご飯 鶏肉の唐揚げ 野菜炒め 大豆のサラダ	精白米 サラダ油 マヨネーズ(卵使用) 米ぬか油 片栗粉	鶏もも肉 大豆水煮 ツナ缶詰 卵白	キャベツ ミックスベジタブル きゅうり にんじん	499
8 金	ご飯 ハンバーグ(トマトソース) スパソテー キャベツのサラダ	精白米 スパゲッティ 和風ドレッシング マーガリン	ハンバーグ(卵使用)	キャベツ パセリ粉 たまねぎ にんじん ケチャップ しめじ トマトソース さやいんげん	502
11 月	ビビンバ丼 中華スープ ベビーパイン缶	精白米 ごま油 砂糖 すりごま	豚ひき肉 錦糸卵 赤みそ	もやし たまねぎ キャベツ パイナップル(缶) わかめ ほうれんそう にんじん	372
12 火	ご飯 やきそば ブロッコリーのサラダ	精白米 焼きそば麺 サラダ油 マヨネーズ(卵使用)	豚小間 ツナ缶詰	キャベツ ブロッコリー にんじん	414
13 水	ご飯 鮭の竜田揚げ 切干大根の煮付け 粉ふき芋	精白米 じゃがいも 米ぬか油 砂糖	鮭の竜田揚げ(卵使用) 油揚げ	切干大根 にんじん パセリ粉	399
14 木	ご飯 豚肉の生姜炒め 厚焼き玉子 わかめサラダ	精白米 和風ドレッシング サラダ油	豚小間 厚焼き玉子	もやし たまねぎ にんじん わかめ	540
15 金	ハヤシライス インゲンのサラダ	精白米 ハヤシルウ ごまドレッシング(卵使用)	豚小間	たまねぎ マッシュルーム さやいんげん にんじん グリーンピース ケチャップ	482
19 火	ご飯 鶏肉の西京焼き 五目豆 ほうれん草の和え物	精白米 砂糖	鶏もも肉 大豆水煮 西京みそ 油揚げ	ほうれんそう コーン ごぼう 切干大根 こんにやく にんじん	441
20 水	ご飯 ソースカツ 高野豆腐の煮物 コーンサラダ	精白米 米ぬか油 砂糖 フレンチドレッシング (卵使用)	一口カツ(卵使用) 高野豆腐 ハム(卵使用)	キャベツ コーン にんじん	384
21 木	ご飯 ベーコンチーズエッグ マカロニソテー 揚げ芋	精白米 ごま さつまいも マーガリン マカロニ 砂糖 サラダ油	オムレツ チーズ ベーコン	パセリ粉	465
22 金	枝豆ご飯 肉巻き 小松菜の和え物	精白米 米ぬか油	肉巻	わかめ こまつな にんじん えだまめ	377
25 月	たらこふりかけご飯 魚の照り焼き ジャーマンポテト チンゲン菜の和え物	精白米 じゃがいも サラダ油 砂糖	シルバー ベーコン(卵使用) たらこふりかけ(卵使用)	たまねぎ チンゲン菜 キャベツ にんじん	428
26 火	他人丼 インゲンのごまマヨ和え	精白米 すりごま 白玉麩 砂糖 マヨネーズ(卵使用)	豚ひき肉 卵 かまぼこ(卵使用) かにしぐれ(卵使用)	たまねぎ さやいんげん きぬさや 焼きのり	483
27 水	ご飯 チキンボールの和風あんかけ コーンソテー レンコンのサラダ	精白米 サラダ油 片栗粉 マーガリン 米ぬか油 ごまドレッシング(卵使用) マヨネーズ(卵使用) 砂糖	チキンボール(卵使用)	コーン グリーンピース たまねぎ さやいんげん れんこん にんじん	527
28 木	ご飯 ミートエッグ フライドポテト キャベツとツナのサラダ	精白米 フライドポテト サラダ油 片栗粉 米ぬか油 マヨネーズ(卵使用) コールスロウドレッシング(卵使用)	卵 鶏ひき肉 ツナ缶詰	キャベツ ケチャップ にんじん	504
29 金	カレーライス ほうれん草とコーンのサラダ	精白米 カレールウ(卵使用) じゃがいも 和風ドレッシング	豚小間	たまねぎ コーン ほうれんそう にんじん	522

アレルギーメニュー表

2006年9月

国風第一幼稚園

日付	献立名	食材名	該当無	卵	卵成分	乳製品	ごま
5 火	ふりかけご飯 白身魚フライ ひじきの煮付け ほうれん草の錦糸和え	のりたまふりかけ			○	○	○
			○				
			○				
		錦糸卵		○			
6 水	冷やしたぬきうどん 蒸しシュウマイ ポイルブロッコリー	天かす			○		
		かまぼこ			○		
		つなぎ				○	○
		マヨネーズ			○		
7 木	ご飯 鶏肉の唐揚げ 野菜炒め 大豆のサラダ	つなぎ	○		○		
			○				
		マヨネーズ			○		
8 金	ご飯 ハンバーグ(トマトソース) スパツテ キャベツのサラダ	ご飯	○				
		ハンバーグ(つなぎ)			○	○	
		マーガリン				○	
		ノンオイル和風ドレッシング					○
11 月	ビビンバ丼 中華スープ ベビーパイン缶	ごま油					○
		白すりごま					○
		錦糸卵		○			
			○				
12 火	ご飯 やきそば ブロッコリーのサラダ	焼きそば	○			○	
		マヨネーズ			○		
13 水	ご飯 鮭の竜田揚げ 切干大根の煮付け 粉ふき芋	衣	○		○	○	
			○				
			○				
			○				
14 木	ご飯 豚肉の生姜炒め 厚焼き玉子 わかめサラダ	厚焼き玉子		○			
		ノンオイル和風ドレッシング					○
15 金	ハヤシライス インゲンのサラダ	ルウ				○	
		ゴマドレッシング			○		○
19 火	ご飯 鶏肉の西京焼き 五目豆 ほうれん草の和え物		○				
			○				
			○				
			○				
20 水	ご飯 ソースカツ 高野豆腐の煮物 コーンサラダ	衣	○		○	○	
		ハム			○	○	
		フレンチドレッシング			○		
21 木	ご飯 ベーコンチーズエッグ マカロニソテー 揚げ芋	ご飯	○				
		ベーコンチーズエッグ			○	○	
		マーガリン				○	
		ごま					○
22 金	枝豆ご飯 肉巻き 小松菜の和え物	つなぎ(ごま油)	○				○
			○				
25 月	たらこふりかけご飯 魚の照り焼き ジャーマンポテト チンゲン菜の和え物	たらこふりかけ			○	○	○
		ベーコン(除去不可)	○			○	
			○				
26 火	他人丼 インゲンのごまマヨ和え	卵		○			
		かまぼこ(除去不可)			○		
		かにしぐれ			○	○	
		マヨネーズ			○		
27 水	ご飯 チキンボールの和風あんかけ コーンソテー レンコンのサラダ	チキンボール(つなぎ)	○		○	○	
		マーガリン				○	
		ゴマドレッシング			○		○
		マヨネーズ			○		
28 木	ご飯 ミートエッグ フライドポテト キャベツとツナのサラダ	ご飯	○				
		ミートエッグ		○			
		コールスロドレッシング	○			○	
		マヨネーズ			○		
29 金	カレーライス ほうれん草とコーンのサラダ	ルウ			○	○	
		ノンオイル和風ドレッシング					○