

母の会会員の皆様

国風第一幼稚園母の会
親交担当



交流会のご案内

日頃は、母の会活動にご理解とご協力を賜りまことにありがとうございます。
お母様同士の親睦を深める場を設けたいと交流会を開催したいと思います。
内容については「ビューティーレッスン」です。
女性にとってきれいであり続けたいというのは永遠のテーマです。子育て中のママもお家で簡単に続けられるストレッチやつぼ押しばかりです。皆さんで体験してみませんか？

○日 時 / 6 月 13 日(月) 10:30~12:00 (受付 10:00~10:20)

○場 所 / お遊戯室

○内 容 / ☆女性ホルモンのつぼ押し、バストアップ、ヒップアップ、ウエストシェイプ
☆美しい姿勢と歩き方
☆リンパマッサージ etc

○講 師 / ヴェーネレ名古屋 専任講師

○参加費 / 200 円 (当日お釣りのないようにご用意ください。)

○持ち物 / タオル (汗拭き用)

○服装 / 動きやすい服装 (ジーンズは避けてください)

○申込期限 / 5 月 20 日(金)

—こんな方におすすめ—

☆産後に体型が崩れてしまい、
元に戻したい方
☆代謝・体力低下や冷え性の方
☆生理不順・更年期・むくみ・肩こり。
腰痛の方
☆美魔女を目指している方



※当日の準備の都合上、キャンセルはご遠慮下さい。

小さいお子様とご一緒いただく事は可能ですが、専属で保育する先生や役員はおりませんので保護者責任のもとご参加ください。

お子様の都合上、参加が難しいようであれば途中退席していただいても構いません。

その際の返金はいたしかねますのでご了承ください。

----- 切り取り線 -----

交流会の参加申し込み

_____ 組

_____ 園児名

_____ 参加保護者氏名