

秋・冬の教室

秋から冬にも以下のような小児ぜん息児向けの教室を開催しています。詳しくは募集時期の広報なごやをご覧ください。

おやこ教室

1泊2日



お子さんのぜん息に不安を持つお父さん、お母さんが、お子さんとともに宿泊し、病気への理解を深め、具体的な対処の仕方を学びます。

●対象：年少～年長児とその保護者1名……30組

●場所：あいち健康プラザ（愛知県知多郡東浦町）

●日程：10月30日（土）～31日（日）

●プログラム

専門医の話、保護者同士の情報交換・交流会、野外教室など。

●応募方法

はがき・ファックス・インターネットのいずれかで、「おやこ教室参加希望」と明記の上、

- (1) 参加児氏名（ふりがな） (2) 生年月日・性別
 (3) 年少・年中・年長の別 (4) 付添保護者氏名・続柄・性別
 (5) 郵便番号・住所・電話番号
 を記入し、応募してください。

●応募期間

8月1日（日）～20日（金）（必着）

●その他

- ・応募は、名古屋市内にお住まいの小児ぜん息児とその保護者1名に限らせていただきます。
- ・応募者多数の場合は昨年までの参加状況等を考慮した上で抽選を行います。（抽選結果は、参加の可否にかかわらず郵便にてお知らせします。）

募集について詳しくは広報なごや8月号をご覧ください。
 現地集合・現地解散となります。

スケート教室



スケートをとおしてぜん息に負けないからだ作りを学びます。

●対象：小学生

●場所：港区・南区の体育施設

●時期：12月下旬（冬休み）

※募集方法や日程、場所等については広報なごや11月号をご覧ください。

子どものアレルギーとぜん息相談



お子さんのぜん息やアトピーなどのアレルギーに関する悩みや不安について、専門の医師などが相談に応じます。食事、住まいやスキンケアなどについて相談したいことはありませんか？

●対象：15歳未満の方とその保護者

●場所：市内16保健所

●時期：2か月に1～3回

※日時等については広報なごや内「保健所だより」をご覧ください。最寄りの保健所にお問合せください。

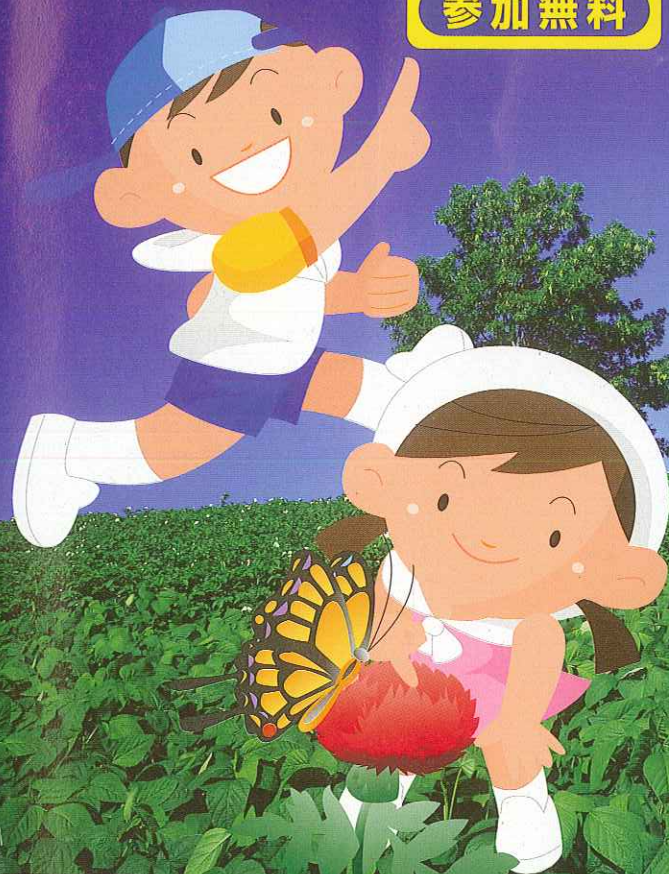
●保健所一覧●

保健所	電話番号	保健所	電話番号
千種保健所	753-1981	熱田保健所	683-9685
東保健所	934-1216	中川保健所	363-4464
北保健所	917-6551	港保健所	651-6531
西保健所	523-4616	南保健所	614-2879
中村保健所	481-2294	守山保健所	796-4624
中保健所	251-4566	緑保健所	891-3619
昭和保健所	735-3962	名東保健所	778-3112
瑞穂保健所	837-3267	天白保健所	807-3910

ぜん息に負けないからだ作り

ぜん息児のための教室

●平成22年度●
参加者募集
参加無料



名古屋市

夏の教室

名古屋市では大気汚染の影響による健康被害の予防と健康の回復を図るために夏休みを中心として小児ぜん息児向けの教室を実施しています。

親子おんがく教室

6日間

腹式呼吸ができれば小さな発作ならのりきることができます。楽しみながら腹式呼吸を身につけましょう。



- 対象：小学生……40名
- 場所：音楽プラザ（中区金山一丁目）
- 開催日時：7月22日（木）・27日（火）
8月6日（金）・11日（水）・12日（木）・13日（金）
午前10:00～午前11:30

●プログラム
うた、早口言葉、たて笛の練習、管楽器にふれるなど。保護者の方も、お子様と一緒にご参加いただけます。また、専門医のお話や保護者同士の情報交換も行います。

※初日（7月22日）は必ずご出席ください。

のびのび教室

3泊4日 高学年キャンプ

わんぱく教室

3泊4日 低学年キャンプ

夏休みの期間に、家から離れて施設で宿泊します。発作の対処の仕方を学んだり、楽しいプログラムを通して友達もたくさんできるはず。自立への一歩を踏み出すチャンスです。

- 対象：のびのび教室（小4～小6）……60名
わんぱく教室（小1～小3）……60名
- 場所：山びこの丘（愛知県新城市）
- 開催日：のびのび教室…8月17日（火）～20日（金）
事前説明会/7月27日（火）午後1:00～熱田区役所講堂
わんぱく教室…8月24日（火）～27日（金）
事前説明会/8月9日（月）午後1:00～熱田区役所講堂
- プログラム
ぜん息についての指導教室、野外プログラム、工作教室など。

※事前説明会には参加者と保護者が必ずご出席ください。市役所（集合・解散場所）と現地の往復は貸切バスを使用します。

すいせい教室

6日間



水泳は、ぜん息の子どもの体力や運動能力の強化のほか、たくましさを養うためにも大変効果があるといわれています。こころとからだを鍛えませんか。

- 対象：年中児～小4
- プログラム：水泳指導、専門医の話など。

場 所	募集人員	開催日時
メガロス千種 (千種区千種二丁目)	40名	7月21日（水）・22日（木）・23日（金）・26日（月）・27日（火）・28日（水） 午後1:30～午後3:30 ・初日（7月21日）は必ずご出席ください。
城西スイミングスクール (西區城西一丁目)	30名	7月29日（木）・30日（金） 8月2日（月）・3日（火）・4日（水）・5日（木） 午後1:30～午後3:30
★スポーツクラブ&スパ ルネサンス熱田 (熱田区五本松町)	30名	7月21日（水）・22日（木）・23日（金）・27日（火）・29日（木）・30日（金） 午後1:00～午後3:00 ・事前説明会/7月20日（火）午後1:30～熱田保健所
★JSS中川 スイムスクール (中川区高畑五丁目)	50名	7月26日（月）・27日（火）・28日（水）・8月2日（月）・3日（火）・4日（水） 午後1:00～午後3:00 ・事前説明会/7月23日（金）午後1:00～中川保健所
★邦和スポーツ ランド (港区港栄一丁目)	60名	7月23日（金）・26日（月）・27日（火）・28日（水）・29日（木）・30日（金） 午後1:15～午後3:30 ・事前説明会/7月20日（火）午後2:00～港保健所
★名古屋スイミング クラブ (南区汐田町)	50名	7月23日（金）・26日（月）・27日（火）・28日（水）・29日（木）・30日（金） 午後1:00～午後3:00 ・事前説明会/7月21日（水）午後1:30～南生涯学習センター

★の教室については事前説明会があります。（必ずご出席ください。）

応募期間

5月1日（土）～5月21日（金）（必着）

- すいせい教室の応募は、1会場のみとさせていただきます。
- 応募者多数の場合は、応募期間終了後に昨年までの参加状況等を考慮した上で抽選を行います。抽選の結果は、当落に関わらず全ての方に送付します。
- 当選された方（無抽選の場合は応募された方全員）には、5月28日頃までに各種書類を送付いたします。その中に同封いたします「医師の意見書」をかりつけの医師に作成していただき、6月23日（水）までに提出していただきます。
- おやこ教室は、応募期間が異なりますので、夏の教室とは別に応募してください。

夏の教室応募方法

はがき・ファックス・インターネットのいずれかで応募してください。

（応募は、名古屋市内にお住まいの小児ぜん息児に限らせていただきます）

① はがき・ファックスの場合

- (1) 参加希望の教室名（すいせい教室の場合は会場名も）
- (2) 参加者氏名（ふりがな）
- (3) 生年月日・学年・性別
- (4) 郵便番号・住所・電話番号 を記入し、

名古屋市環境局公害保健課
〒460-8508 中区三の丸三丁目1番1号
TEL. 972-2690 FAX.972-4156

まで応募してください。

② インターネットの場合

名古屋市電子申請サービス

《パソコン》
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
《携帯電話》
<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

※携帯電話は一部機種ではご利用できません。



（携帯電話）

にアクセスのうえ、応募してください。

※ご応募の際に取得した個人情報につきましては、抽選結果のお知らせのほか、当課が実施するぜん息に関する各種イベント等のご案内に利用させていただきます。案内が不要な方は、お申し出ください。