

7月分の献立

日	月	火	水	木	金	土
7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
休み	休み	・薄切りカツ ・キャベツ、人参 のポン酢和え	・鶏の唐揚げ ・ナムル	・鶏の酢煮 ・ピクルス	・魚の竜田揚げ ・ナスとピーマンの 味噌煮	休み
7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		
休み	・酢豚 ・春雨サラダ	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの煮物	休み	休み		

※すべて米飯付です。

プラタナス作業所
名古屋市昭和区川名本町1-19
Tel 052-751-0018

8月分の献立

日	月	火	水	木	金	土
					8/1	8/2
					・鶏のからあげ ・煮物 ・ごはん	休み
8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
休み	・ウィンナー ・ちくわの天ぷら ・煮物 ・ごはん	・あげしゅうまい ・こんにゃく煮 ・ごはん	・魚フライ ・夏野菜煮込み ・ごはん	・チキンカツ ・きんぴら ・ごはん	・鶏の酢煮 ・ひじき煮 ・ごはん	休み
8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
休み	・魚の竜田揚げ ・ナス、ピーマンの味噌煮 ・ごはん	・薄切りカツ ・キャベツ、人参のポン酢和え ・ごはん	休み	休み	休み	休み
8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
休み	・ウィンナー ・ちくわの天ぷら ・煮物 ・ごはん	・鶏のからあげ ・ナムル ・ごはん	・鶏の酢煮 ・ピクルス ・ごはん	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの煮物 ・ごはん	・魚の竜田揚げ ・ナス、ピーマンの味噌煮 ・ごはん	休み
8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30
休み	・酢豚 ・春雨サラダ ・ごはん	・魚フライ ・コンニャク ・ごはん	・ウィンナー ・ちくわの天ぷら ・煮物 ・ごはん	・薄切りカツ ・キャベツ、人参のポン酢和え ・ごはん	・あげしゅうまい ・こんにゃく ・ごはん	休み