

平成20年6月27日

保護者各位

国風第一幼稚園

おねがい

平素は、本年の教育運営につきまして、ご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

さて、幼稚園でアタマジラミの卵が頭髮に付着している例がみつかりました。集団生活している、学校や幼稚園では、広がりやすいので、この機会にお子さんの頭髮を見ていただき、発見と駆除にご協力をお願いします。

アタマジラミについて調べてみますと、本園のみならず、最近、幼稚園や小学校で全国的に広まっているようです。インターネットで調査している過程で発見した東京都中野区の資料と最近送られてきた名古屋市小児科医会学校医・園医委員会発行の「保育園や幼稚園に通う子どもたちの健康のために」の抜粋を添付いたしますのでご一読ください。一斉に取り組み、正しい知識を持ち適切な対応の必要がありますので、重ねてご協力をお願いします。



# アタマジラミ



登園基準…… アタマジラミがあるからといって、登園を禁止する必要はありません。

## 病気の説明

アタマジラミは体長が3～4 mm程のシラミで、人間の頭皮から血を吸って生きています。感染は主に人から人への直接感染で、くし、ブラシ、帽子、マフラー、髪飾りなどを介して伝搬でんぱんすることもあります。アタマジラミは一度頭から離れると1から2日で死んでしまいます。アタマジラミの主な症状は、頭がかゆいことです。

耳の後ろや、うなじの髪の毛に産み付けられた卵を見つけることによって、アタマジラミの診断ができます。よくわからないときは、かかりつけ小児科で相談しましょう。

治療には、スミスリン（パウダーやシャンプー）が用いられます。処方箋なしで、薬局で購入することができます。用法用量をよく読んでから使用しましょう。



## 家で気をつけること……

アタマジラミが見つかったら、薬局でスミスリン（パウダーか、シャンプー）を購入して、用法用量に従って治療を始めましょう。同時に、すきぐしで髪の毛をすいておくとよいでしょう。

アタマジラミは家族の中でひろがっていることがあります。お互いの髪の毛を観察しあって、卵が見つかったら、家族全員で治療をしましょう。

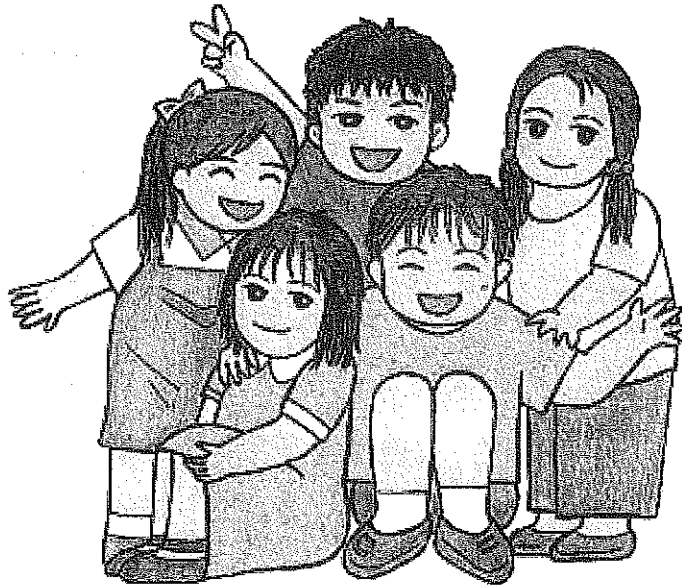


## その他

アタマジラミは、約一週間でふ化し、8～10日で成虫になります。寿命は約1ヶ月で一生の間に約100個の卵を産みます。アタマジラミが媒介する重い感染症はありません。

# アタマジラミ

Q&A



中野区保健所

最近、アタマジラミが、幼児や小学校低学年の児童に多く発生しています。

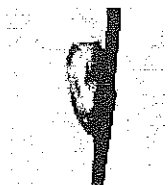
ここでは、アタマジラミについて、その生態、感染経路、駆除方法などを、Q & A形式でわかりやすく説明します。正しく理解して、発生したときは適切な対策をお願いします。

### Q 1. アタマジラミってどんな虫？

アタマジラミは、成虫の体長が2.5～3.5mmの昆虫で、主に髪の毛に寄生し、頭皮から血を吸って生きています。色は灰白色～灰褐色で、卵からかえって幼虫となり、脱皮を繰り返して、10日程で成虫になります。成虫の寿命は約1ヶ月で、メスはこの間に卵を平均100個ぐらい産むといわれています。髪の毛から脱落すると、2～3日で餓死してしまいます。



アタマジラミ成虫



アタマジラミ卵



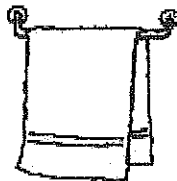
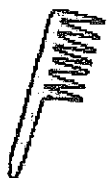
ヘアキャスト

### Q 2. 見つけ方は？

成虫はよく動くので、なかなか見つけられませんが、卵を見つけることができます。卵の色は乳白色で、後頭部や耳の後ろの、髪の毛の生え際に多く産みつけられています。生きた卵はブクツとした感じで、指の爪ではさむとつぶれます。卵や卵の抜け殻は、髪の毛にしっかりとくっついていて、簡単には取れません。これらと間違えやすいものに、ヘアキャスト（フケと脂肪分の固まり）があります。これは、指でつまんで毛先に向かって引くとスーと抜けるので、容易に見分けることができます。

### Q3. どこでうつるの？

アタマジラミがうつる所は、頭と頭の接触によることが多いので、子供たちが体や頭を寄せて遊ぶ場所、たとえば幼稚園、保育園、小学校（低学年）など集団生活を共にするところです。集団の場でうつって、家で兄弟にうつすこともあります。プールでは、水中でうつることはほとんど考えられません。しかし、更衣室のロッカーや、クシ、タオルを一緒に使ったりしてうつるようです。



### Q4. 症状は？

症状はかゆみだけで、感染症などを媒介することはありません。かゆみは、寄生しているアタマジラミの数や個人差によって、強い場合と、ほとんど感じない場合があります。かゆみが強いときは、かき傷から細菌感染を起し、「おでき」や「とびひ」\*になることもあります。こうなると医師による治療が必要です。子どもが耳の後ろや後頭部をしつこくかいていれば、アタマジラミを疑って、身近にいる保護者や教師が念入りに点検してあげましょう。

\*「とびひ」とは、ぶどう球菌や連鎖球菌の感染が原因で、皮膚が化膿する病気です。

### Q5. 見つかったら、どうしたらいいの？

人体に直接使用できる医薬品は、現在のところ「スミスリンLシャンプータイプ」だけです。この医薬品を使って、3日ごとに4回処理すればアタマジラミを駆除することができます。添付文書をよく読み、きちんと使用してください。この医薬品は薬局・薬店で購入できます。

また、医薬品ではなくアタマジラミ専用の「すきぐし」を使用して駆除する方法もあります。この方法を選ぶ場合は、詳しい説明をしますので保健所まで問い合わせてください。

いずれにしても、アタマジラミは集団で発生することが多いので、駆除も発生した集団で一斉に行わないと効果があがりません。一人でもアタマジラミが残っていると、そこからまた広がってしまう可能性があります。アタマジラミの場合も、早期発見、早期駆除が大切です。

# アタマジラミの駆除は あわてず、適切に

一番大切なのは、子どもや保護者の心に傷を残さないよう、上手に対応することです。アタマジラミの被害はかゆみだけで、駆除してしまえばそれで終わりですが、心に残った傷は簡単に癒えるものではありません。

それでは、どういうことが子どもや保護者を傷つけるのでしょうか？

アタマジラミが集団で発生すると、シラミに対する知識不足から、保護者や集団の管理者の間で無用な混乱が生じることがあります。

例えば、

「うちの子にうつるから幼稚園を休ませる」

「〇〇ちゃんと遊ばせないように」

「最初に持ち込んだのは誰だ」

「〇〇ちゃんは不潔だからうつったのだ」

「男の子は丸坊主に、女の子は髪を短く切ってください」

などの過剰防衛や発生源さがし、間違った対策などです。

ロングヘアーが自慢だった女の子が、髪の毛をばっさり切られたり、男の子が丸坊主にされて、不潔扱いされたらどんなに傷つくことでしょうか？また、保護者間で発生源さがしをすれば、お互いに傷つけあってしまうことでしょうか。保護者の方も、自分の管理が行き届かなかったせいだと、自分を責める必要はありません。

アタマジラミの発生は、不潔にしているから起こるのではなく、どの地域でも、どの家庭でも起こり得ることです。誤った先入観を捨て、蚊に刺されたのと同じ程度に考えて対応することが大切です。

このパンフレットをよく読んで、適切な対応をお願いします。

問い合わせ・相談は

中野区保健所 生活衛生課 生活衛生担当

中野区中野2-17-4

TEL 3382-6662